



Themen
  **Service**
 Shopping

Sie sind hier: [Startseite](#) > [Karriere](#) > **Beruf**

Suche im Internet:  
 deutsch
  weltweit
  Produkte
 Profisuche Hilfe

**on Karriere**

**:: Beruf**  
**Zu schön für die Karriere**

- :: Beruf
- :: Stellenmarkt
- :: Schule
- :: Wissen
- :: Premium

- :: Themen
- Nachrichten**
- Wirtschaft**
- Sport**
- Computer**
- Reisen**
- Gesundheit**
- Unterhaltung**
- Spiele**
- Handy**

Von *Bettina Blaß*



Zu schön für die Karriere?  
(Foto: T-Online)

Bildschön ist Verena Schwalm aus Köln: hellblonde Haare, tiefblaue Augen, sehr schlank - aber nur etwa 1,60 Meter groß. Ein wenig feenhaft kommt sie daher, und will ausgerechnet eines: Unternehmensberaterin werden. Vor ihrem Vorstellungsgespräch geht sie zum Friseur und lässt die Haare auf Kinnlänge abschneiden und einen Ton dunkler färben. Grund: "Ich hatte Angst, die trauen mir nicht zu, dass ich diesen Job kann".

**Schön zum Erfolg** [Die häufigsten Vorurteile Ratgeber](#) [Überzeugen im Vorstellungsgespräch Ratgeber-Paket](#) [Kommunikation](#)

**Schönheit kann zum Problem werden**

Damit hat sie gar nicht unrecht. Sabine Gläser, Diplom-Psychologin aus Rheine, bestätigt: "Überdurchschnittlich schöne Menschen wirken, als hätten sie nicht genügend Biss für das gehobene Management." Das heißt: Man

assoziiert mit Schönheit zwar Kontaktfreude, Harmoniebestreben, Freundlichkeit, aber nicht Durchsetzungsstärke und Führungskompetenz. Darum kann Schönheit besonders für Frauen ein Problem auf der Karriereleiter werden.

**Aufmerksamkeit auf Fachkompetenz lenken**

Allerdings, so Joachim Staude von der Personalberatung PMC International in Neu-Allenburg, wüssten schöne Frauen auch damit umzugehen, wenn sie bestimmte Positionen erreichen: "Diese Damen schminken sich weniger und tragen konservative Kleidung." Oder sie lassen sich die Haare schneiden wie Verena Schwalm. "So lenken sie die Aufmerksamkeit auf ihre fachlichen Kompetenzen, weg vom Äußeren", erklärt Staude.

**Attraktivität siegt im Vorstellungsgespräch**

Schöne Menschen müssen sich also genau überlegen, wie sie auf andere wirken, und wie sie sich selbst verkaufen. Trotzdem haben sie es in einem Punkt leichter als andere. Denn attraktive Menschen werden bevorzugt zum Vorstellungsgespräch eingeladen, wissen die Experten. Darum ist auch das Bewerbungsfoto so wichtig. Und wenn die fachliche Kompetenz stimmt, werden sie eher eingestellt, als eine durchschnittlich gutaussehende Person mit den gleichen Fähigkeiten, denn "man umgibt sich lieber mit hübschen Menschen. Schließlich muss man sie täglich sehen", so die Diplom-Psychologin.

**Wie komme ich eigentlich rüber?**

Das wirft natürlich die Frage auf: Was ist hübsch, attraktiv, schön? Sabine Gläser definiert es so: "In der Regel harmonische Gesichtszüge, schlank, sportlich, gepaart mit natürlichem Selbstbewusstsein, einer gepflegten Erscheinung und sympathischem Auftreten. Auch die Stimme spielt eine wesentliche Rolle". Sie darf nicht zu hoch, aber auch nicht zu tief sein, das gilt für Männer und Frauen. Auch das "gepflegte Äußere" ist Definitionssache. Staude macht von der Branche abhängig, was sein muss und was nicht: "Manikürte Fingernägel zum Beispiel passen besser in die Werbe- oder Medienbranche als in eine Rechtsanwaltskanzlei." Er rät Männern und Frauen sich ihre Zielgruppe anzuschauen und sich zu überlegen: "Wie komme ich eigentlich rüber?"

**Schein und Sein**

Es geht also um Schein und Sein. Dicke Menschen zum Beispiel werden häufig als nicht leistungsfähig gesehen. Man vermutet bei ihnen Gesundheitsprobleme. "Häufig denken Kunden, dass dickere Menschen kein Durchsetzungsvermögen haben, weil sie gegen sich selbst nicht hart genug sind, um eine Diät zu machen", weiß Joachim Staude. Dem

**:: Handy**



**Premium**



**Für jeden richtige K**  
So einfach kan  
Weiterbildung :

**Premium**



**Was 2004 Lohn übr**  
Mit dem Gehal  
ausrechnen. [m](#)

**Sponsored Li**

**WebContent vo**  
Onlineredaktion,  
Zielgruppenspra  
Textoptimierung,  
[www.contentcs](#)

**de-Treff: Frau s**  
Finde neue Date  
Fotoalbum. 600.  
Single/Paare. Im  
[www.de-treff.de](#)

**Premium**



**Reden ist**  
Verbessern Sie  
Kommunikator

**:: Shopping**



**WISO Sp**  
**2004**  
Holen Sie sich

Anzeige



Notebooks

Go

pflichtet Sabine Gläser bei: "Dicke Menschen gelten als bequem, freundlich und anpassungsfähig - aber nicht als streitbar". Doch in einigen Positionen ist das notwendig. Genau die gleichen Vorurteile werden sehr weiblichen Frauen entgegengebracht. Die Psychologin rät ihnen, im Arbeitsleben eher gut sitzende als figurbetonte Kleidung zu tragen, wenig Make up und Schmuck - und die Haare hochzustecken, oder direkt abzuschneiden. Verena Schwalm's Gang zum Friseur war also goldrichtig. Und die Stelle bei der Unternehmensberatung hat sie auch bekommen.

**Mehr zum Thema:**

**Selbstmarketing** [Für die eigene Leistung werben](#)  
**Präsentation** [Erfolgreicher Auftritt](#)  
**Bewerbung für Manager** [Ihr Weg nach oben auf der Karriereleiter](#)  
**Körpersprache** [Überzeugen auch ohne Worte](#)  
**Frauen** [Die besseren Chefs?](#)  
**Karriere-Knigge** [Der gute Ton im Büro](#)

Premium

### Jobtester

Testen Sie, ob Sie fit sind für ihren Traumjob. [mehr](#)

Premium



LernenOnline

### Online Lernen

So einfach kann Weiterbildung sein. [mehr](#)

zurück! [mehr](#)

Von amazon.de

**Weitere Buch-**  
**finden Sie hier!**

:: Service



### Gute Karte die Karriere

Professionelles  
eigenen Visiten

Premium

### Richtig be

Der perfekte St  
Traumjob. [mehr](#)

[Ya.com España](#) [Club Internet France](#) [Terravista Portugal](#) [T-Online Österreich](#) [T-Online Schweiz](#)  
[Public Relations](#) [Stellen bei T-Online](#) [Kontakt](#) [Impressum](#) [Datenschutz](#) [Jugendschutz](#)

©